



Édito de la Présidente

Chers amis,

Comme vous l'avez tous lu dans la presse et sur les réseaux, un label France santé est apparu de façon très subite et non concertée. Ce label est destiné à valoriser les structures d'exercice coordonné et notamment les maisons de santé et centres de santé. Pour ce qui est de nos CPTS, l'amendement adopté supprime la notion de "professionnel territorial de santé" pour la remplacer par la marque France santé. Cette évolution de nos CPTS sans réelle concertation, éloigne la gouvernance des territoires et remet en cause la construction collective et notre démocratie sanitaire au profit d'une gestion réglementaire centralisée. Face à ces annonces, le guichet CPTS réunissant les 180 URPS d'Occitanie a pris acte de la rupture induite par cette réforme. Les URPS nous incitent à ne pas s'inscrire dans la dynamique France santé tant que le texte n'aura pas été définitivement adopté et amendé pour remettre non seulement les territoires mais surtout les professionnels au centre de l'organisation des soins. En tant que présidente, je partage bien évidemment l'avis des URPS et manifeste auprès de vous mon engagement pour maintenir le cap de notre CPTS.

Au plaisir d'échanger avec vous tous sur ce sujet, n'hésitez pas à m'appeler.

Amitiés,

Dr Laurence Safont

Présidente de la CPTS Ouest Hérault

Actualités de la CPTS

Mobilisation Octobre Rose : Retour sur l'événement de Boujan-sur-Libron

Les 18 et 19 octobre, la CPTS Ouest Hérault a participé aux actions d'Octobre Rose organisées par la ville de Boujan-sur-Libron.

Au programme :

- Une conférence sur le cancer du poumon animée par le Dr Laurence Safont,

- Une marche solidaire rassemblant des dizaines de participants.

Cette mobilisation a permis de renforcer les actions de prévention et de sensibilisation auprès des habitants du territoire.

[Plus d'information](#)

Santé des plus fragiles : Don d'un appareil de spirométrie

La Présidente, Dr Laurence Safont, a remis un appareil de spirométrie offert par SOS Oxygène à l'association Accueil Santé Béziers.

Cet outil permettra d'améliorer le suivi respiratoire des personnes en situation de précarité, accompagnées par les professionnels bénévoles de l'association.

Un geste de solidarité concret et en parfaite cohérence avec les valeurs de la CPTS.



Campagne vaccination grippe et COVID-19 - 2025/2026

La CPTS relaie la campagne régionale de vaccination portée par le CPIAS Occitanie, avec un message clair : Se vacciner, c'est se protéger et protéger les autres.

La vaccination concerne en priorité les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques, les femmes enceintes et les professionnels de santé.



**Je prends soin de moi,
je me vaccine !**

Les professionnels témoignent :

Marie-Pierre, IDE en HAD : « Ma première grippe m'a clouée au lit, j'étais incapable de m'occuper de mes enfants et je l'ai transmise à mon père qui a dû être hospitalisé. Depuis 15 ans, je me fais vacciner ».

Blandine, Médecin de Santé Publique : « Les plus âgés restent à risque de faire des formes graves, de COVID comme de grippe. Pour ceux qui n'auraient jamais été vaccinés, il ne faut pas oublier les risques de perdre le goût, l'odorat, ou de rester essoufflé/fatigué après la maladie ! Nous voyons beaucoup de jeunes dans ce cas. Si la vaccination "secoue" parfois, cela vaut bien mieux que la COVID ! »

Sabine, IDEC en EHPAD : « Il est important que nous soyons nombreux à être vaccinés pour développer une immunité collective et se protéger les uns les autres ».

Christophe, Professeur de microbiologie et virologue en CHU : « Après un rapide coup d'œil à mon carnet de vaccination électronique, cet automne je vais "fêter" ma 20^{ème} injection de vaccin antigrippal et ma 5^{ème} injection de vaccin anti-COVID-19. Toujours aucune appréhension en vue. J'espère encore passer un hiver sans arrêt de travail pour maladie, dans ma situation, difficile de se le permettre en période d'épidémie pour moi et vis-à-vis de mes collègues ! Plus le temps passe, et plus mon risque de complications lié à la grippe et à la COVID augmente ».

Patricia, directrice en EHPAD et SSR : « Je suis vaccinée contre le Covid depuis le début (5 injections à ce jour et zéro effet secondaire) et depuis que je travaille contre la grippe. Ça a été le prix de ma liberté durant la pandémie et ça protège ceux de mes proches qui sont fragiles ».

Nous remercions les professionnels de santé d'Occitanie pour leur témoignage.

Professionnel, quand me faire vacciner ?

GRIPPE et COVID : le même jour ; c'est possible et c'est plus simple !
Début de la **campagne vaccination hivernale :**

14 octobre 2025

Cas particulier pour le COVID : délai de 6 mois après la dernière infection (ou injection). Nouveau vaccin adapté au variant JN1

Où trouver des informations fiables sur la vaccination ?

Retour sur le Village Santé itinérant - Semaine Bleue 2025

Du **6 au 10 octobre 2025**, la CPTS Ouest Hérault a organisé son **premier Village Santé itinérant** dans le cadre de la **Semaine Bleue**, en partenariat avec les communes du territoire, les professionnels de santé et de nombreux acteurs locaux. Pendant cinq jours, le Village Santé s'est installé successivement à **Montblanc, Valras-Plage, Capestang, Boujan-sur-Libron et Maraussan**, permettant d'aller au plus près des habitants et de proposer un véritable temps d'échanges autour du **bien vieillir**.

Les visiteurs ont pu bénéficier :

- de **stands d'information et de prévention**,
- d'**actions de dépistage** (fragilité, nutrition, mémoire, santé bucco-dentaire...),
- et de **moments conviviaux** favorisant le dialogue entre professionnels et
- habitants.

Cette initiative a mobilisé **de nombreux professionnels de santé, partenaires institutionnels, associations et bénévoles**, contribuant à renforcer la **santé de proximité**, l'accès à l'information et la sensibilisation aux enjeux liés au vieillissement.

La CPTS remercie chaleureusement l'ensemble des participants et partenaires pour leur présence et leur engagement tout au long de cette semaine dédiée à la santé des seniors.



Semaine nationale du bon usage des antibiotiques

Dans le cadre de cette semaine dédiée, plusieurs supports de sensibilisation ont été partagés pour renforcer la prévention et promouvoir les bons réflexes :

- Pneumopathies : prescrire moins, prescrire mieux
- Clostridioides difficile : les bons réflexes
- Infections urinaires : stop aux traitements inutiles
- Prévention de la transmission
- Vaccination adulte : une protection à tout âge

Ces contenus visent à accompagner les professionnels dans leurs pratiques et à lutter contre l'antibiorésistance.

Focus Santé & Prévention

Infections respiratoires : protéger les plus fragiles à l'approche de l'hiver

Le mois de novembre marque l'entrée dans la saison des infections respiratoires : grippe, COVID-19, bronchiolite, pneumopathies...

Les personnes âgées et celles vivant avec des pathologies chroniques sont particulièrement à risque.

Pour renforcer la prévention hivernale :

- Vérifier les vaccinations saisonnières (grippe, COVID, pneumocoque),
- Encourager les gestes barrières (lavage des mains, aération, masque en cas de symptômes),
- Rappeler l'importance du diagnostic clinique, afin d'éviter les antibiothérapies inutiles,
- Promouvoir l'activité physique douce et un sommeil régulier pour soutenir l'immunité.

La CPTS Ouest Hérault restera mobilisée tout l'hiver pour relayer les actions de prévention et accompagner les professionnels dans la prise en charge des publics fragiles.



Agenda à venir

- Durant tout le mois : poursuite de la campagne de vaccination grippe et COVID-19
- Début décembre : diffusion des supports régionaux "Bon usage des antibiotiques"

Retrouvez toutes les dates et liens d'inscription à jour sur [notre site](#).

