



Édito de la Présidente

Chers amis,

La saison hivernale approche à grands pas, avec elle la saison des virus !

Les campagnes de vaccination grippe et covid sont lancées.

Malheureusement les statistiques montrent que nous professionnels de santé ne sommes pas toujours de bons élèves avec des taux d'adhésion à la vaccination.

Pensons à nos patients, en nous vaccinant, nous protégeons notre entourage et nos patients fragiles.

L'embarras du choix dans le calendrier : grippe, covid, pneumocoque, zona, méningite, VRS...

N'oublions pas que la grippe tue plus que les accidents de la voie publique.

Bonnes vaccinations à tous.

Amitiés,

Dre Laurence Safont

Présidente de la CPTS Ouest Hérault

Actualités de la CPTS

Village Santé itinérant - Semaine Bleue 2025

Du 6 au 10 octobre, la CPTS Ouest Hérault a organisé son premier Village Santé itinérant à l'occasion de la Semaine Bleue.

Cinq communes du territoire – Montblanc, Valras-Plage, Capestang, Boujan-sur-Libron et Maraussan – ont accueilli cette initiative de proximité dédiée à la prévention, au dépistage et à l'information autour de la santé des seniors.

Professionnels de santé, associations et partenaires locaux se sont mobilisés tout au long de la semaine pour faire vivre cet événement fédérateur.



Béziers Urban Trail - Une équipe CPTS sur la ligne de départ

Le 12 octobre, la CPTS Ouest Hérault a participé pour la première fois au Béziers Urban Trail avec une équipe composée de professionnels du territoire.

Un moment convivial et sportif, symbole de cohésion et de bien-être au travail, qui illustre la volonté de la CPTS de promouvoir l'activité physique et la santé sous toutes ses formes.



Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Du 13 au 19 octobre 2025, la CPTS s'est associée à la mobilisation régionale coordonnée par l'ARS Occitanie à l'occasion de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel.

Conférences, stands d'information et partages d'expérience ont permis de sensibiliser les professionnels et les familles à l'importance de l'accompagnement à l'allaitement, de la naissance jusqu'au retour à domicile.

[Plus d'information](#)

Ouverture de l'Institut en Santé de l'Adolescent - CPTS Lez-Mosson

La CPTS Lez-Mosson a inauguré le 6 octobre 2025 l'Institut en Santé de l'Adolescent à Saint-Jean-de-Védas.

Ce dispositif innovant, implanté au sein de la Clinique Saint-Jean, propose des consultations pluridisciplinaires pour les jeunes de 11 à 25 ans, dédiées à la prévention et au repérage des risques (santé mentale, nutrition, neurodéveloppement, etc.).

L'adressage peut être réalisé par tout professionnel de santé, y compris les médecins traitants et infirmiers scolaires.

L'Institut, en lien avec la CPTS, a également vocation à devenir un outil de coordination et de formation autour de la santé des jeunes sur le territoire.

[Plus d'information](#)

Soirée thématique - Dépistage néonatal

Les Cliniques Jean Causse et Champeau Méditerranée organisent une soirée d'échanges sur le dépistage néonatal le 20 novembre 2025 à 19h30 à Colombiers.

L'occasion de faire le point sur les recommandations 2025 avec le Pr Agathe Roubertie (CHU Montpellier) et le Dr Gilles Palenzuela (Clinique Champeau).

[Plus d'information](#)

Focus Santé & Prévention

L'automne, saison clé pour la vaccination et la prévention des infections respiratoires

Avec le retour des températures fraîches, les infections hivernales refont surface : grippe, bronchiolite, Covid-19 et autres affections respiratoires.

La période automnale est idéale pour mettre à jour les vaccinations, notamment :

- le vaccin antigrippal, recommandé à partir de mi-octobre pour les personnes fragiles et les professionnels de santé,
- la vaccination contre le pneumocoque pour les patients à risque,
- le rappel Covid-19 pour les personnes âgées, immunodéprimées ou en contact avec des publics fragiles.

En parallèle, la vigilance sur les gestes de prévention reste essentielle :

- lavage des mains,

- port du masque en cas de symptômes,
- aération régulière des espaces clos.

La CPTS Ouest Hérault encourage l'ensemble des professionnels du territoire à participer activement à la campagne de vaccination antigrippale 2025-2026, en relayant l'information auprès de leurs patients et en facilitant la coordination des soins de prévention.



Agenda à venir

- 7 novembre : Clôture des inscriptions à la soirée "Dépistage néonatal"
- 20 novembre : Soirée dépistage néonatal – Clinique Jean Causse, Colombiers
- Novembre : Mois sans tabac – mobilisation nationale pour l'arrêt du tabac

Retrouvez toutes les dates et liens d'inscription à jour sur [notre site](#).

[Se désabonner](#) | [Gestion de l'abonnement](#)
CPTS Ouest Hérault - www.cpts-ouest-herault.fr

MailPoet