

[Voir dans votre navigateur.](#)

Édito de la Présidente

Chers adhérents,

Ce mois de mars s'inscrit sous le signe de données encourageantes pour notre système de santé.

Aujourd'hui, les femmes représentent désormais 50,5 % des médecins en France, marquant une réelle avancée vers la parité. La profession évolue également avec une tendance croissante vers le salariat, tandis que la démographie médicale laisse entrevoir des perspectives positives : à l'horizon 2040, une augmentation de 40 % du nombre de médecins est attendue.

Dès à présent, cette dynamique est enclenchée, avec une hausse de 1,9 % sur la seule année 2025 et un rajeunissement de la population médicale, dont l'âge moyen s'établit à 49,9 ans. À cela s'ajoute une part de 14,2 % de médecins formés à l'étranger, contribuant à compenser les effets des politiques passées, notamment liés au numerus clausus.

Ces évolutions constituent des signaux positifs pour l'ensemble des professionnels de santé et, surtout, pour la prise en charge des patients sur nos territoires.

Par ailleurs, ce mois-ci est également marqué par une revalorisation de 9,47 % des actes infirmiers. Si cette évolution reste encore insuffisante au regard des enjeux de la profession, elle témoigne néanmoins d'une prise de conscience progressive des

réalités du terrain.

Autant d'éléments qui viennent nourrir une vision plus optimiste de l'évolution de notre système de santé.

Amitiés,

Dre Laurence Safont

Présidente de la CPTS Ouest Hérault

Actualités de la CPTS

Assemblée Générale de la CPTS Ouest Hérault

La prochaine Assemblée Générale de la CPTS Ouest Hérault se tiendra le **21 mai 2026 à 19h30**, à la Salle Polyvalente – 14 rue de la Mairie à Boujan-sur-Libron.

Un temps important de partage, de bilan et de perspectives, auquel l'ensemble des membres est invité à participer.



Un site internet repensé

La CPTS Ouest Hérault fait peau neuve avec un site internet retravaillé, plus clair, plus accessible et mieux structuré.

L'objectif : faciliter l'accès à l'information pour les professionnels de santé comme pour le grand public, valoriser les actions du territoire et proposer des ressources utiles au quotidien.

Nouvelles pages, contenus actualisés, meilleure lisibilité... ce nouvel outil s'inscrit pleinement dans la dynamique de développement de la CPTS.

N'hésitez pas à le consulter et à le partager autour de vous.

[Visiter le site internet](#)

Mars Bleu : mobilisation pour le dépistage du cancer colorectal

Dans le cadre de Mars Bleu, une action de sensibilisation a été organisée le 10 mars 2026 à la Polyclinique Saint-Privat à Boujan-sur-Libron.

Cette journée a permis d'informer le public sur l'importance du dépistage du cancer colorectal, avec la mobilisation des pharmaciens et de nombreux partenaires (Ligue contre le cancer, CPAM 34, 3C).

Un message essentiel : détecté tôt, le cancer colorectal se soigne dans la grande majorité des cas.



Le sommeil, un enjeu de santé majeur

À l'occasion de la Journée du sommeil, la CPTS a relayé une intervention de la Dre Laurence Safont sur les bienfaits du sommeil et les risques liés à son manque. Le sommeil joue un rôle clé dans notre santé globale : immunité, concentration, équilibre émotionnel...

Prendre soin de son sommeil, c'est prendre soin de sa santé.

[Plus d'information](#)

Actualités partenaires : Fécop

La Fécop organise son Assemblée Générale le 12 juin 2026 à Toulouse.

Une journée dédiée aux échanges, à la formation et à la réflexion collective autour des enjeux des structures de santé.

Focus Santé & Prévention

Allergies de saison : anticiper pour mieux vivre le printemps

Avec l'arrivée du printemps, les allergies respiratoires (pollens notamment) touchent de nombreuses personnes.

Quelques réflexes simples peuvent limiter les symptômes :

- aérer son logement aux heures les moins exposées,
- éviter les activités extérieures lors des pics polliniques,
- se rincer les cheveux le soir,
- suivre un traitement adapté si nécessaire.

En cas de symptômes persistants, n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé.



Offres et opportunités

Devenir Maître de Stage Universitaire (PAMSU)

Former les futurs médecins est un enjeu majeur pour l'attractivité du territoire. Les professionnels de santé peuvent s'engager en devenant maîtres de stage et ainsi participer activement à la formation des internes et externes.

Une opportunité de transmission, mais aussi de valorisation de votre exercice.

Plus d'information

Agenda

- **16 avril 2026** à 20h30 : Réunion des infirmiers libéraux (inscription : coordinationcptsouestherault@gmail.com)
- **21 mai 2026** à 19h30 : Assemblée générale de la CPTS Ouest Hérault (Salle Polyvalente - 14 Rue de la Mairie, 34760 Boujan-sur-Libron)
- **12 juin 2026** : Assemblée Générale Fécop (Toulouse)

[Se désabonner](#) | [Gestion de l'abonnement](#)
CPTS Ouest Hérault - www.cpts-ouest-herault.fr