

[Voir dans votre navigateur.](#)

Newsletter aout

Édito de la Présidente

Chers adhérens,

En septembre, mois difficile de la rentrée et de la reprise du rythme, la campagne de Septembre jaune nous invite à parler de santé mentale et de prévention du suicide. Un sujet essentiel, qui nous concerne tous, et qui résonne tout particulièrement dans le monde de la santé.

Soigner, accompagner, écouter, rassurer... Les professionnels de santé sont quotidiennement engagés auprès des patients et de leurs proches. Mais qui prend soin de ceux qui prennent soin ?

La santé des soignants ne doit pas être une question secondaire. Fatigue, charge mentale, pression administrative, manque de temps, sentiment d'isolement, difficultés d'organisation ou encore confrontation répétée à la souffrance : les facteurs de fragilisation sont nombreux. Ils peuvent progressivement affecter notre équilibre personnel, notre qualité de vie et, parfois, notre capacité à exercer sereinement notre métier.

Prendre soin de soi n'est ni un luxe ni un signe de faiblesse. C'est une nécessité, et aussi une responsabilité collective.

Au sein de notre CPTS, nous avons un rôle à jouer et une mission à remplir pour favoriser une culture de la prévention, de l'entraide et du soutien entre professionnels.

Créer des espaces d'échange, mieux faire connaître les ressources existantes, rompre l'isolement, encourager le dialogue entre pairs : autant d'actions qui peuvent contribuer à préserver la santé physique et psychique de chacun.

Ce mois de septembre peut être l'occasion de nous interroger collectivement : comment allons-nous, vraiment ? Et surtout, sommes-nous suffisamment attentifs à nos collègues, à nos associés, à nos équipes, lorsque nous percevons chez eux des signes de fatigue ou de mal-être ?

Parce que derrière chaque professionnel de santé, il y a une personne. Une personne qui peut, elle aussi, avoir besoin d'être écoutée, soutenue et accompagnée.

En cette période de Septembre jaune, faisons de la santé des soignants une priorité.

Prendre soin des soignants, c'est aussi prendre soin de notre système de santé et, au-delà, de nos patients.

La CPTS est là pour contribuer à faire vivre cette solidarité et rappeler que nous n'avons pas à faire face seuls aux difficultés de notre exercice quotidien.

Je vous souhaite une rentrée pas trop difficile !

Parlons-en. Écoutons-nous. Prenons soin les uns des autres.

Amitiés,

Dre Laurence Safont

Présidente de la CPTS Ouest Hérault

Actualités de la CPTS

Village Santé 2026 : professionnels et partenaires, participez à la 2^e édition !

Du **5 au 8 octobre 2026**, la CPTS Ouest Hérault organise la **2^e édition du Village Santé**, un événement gratuit et ouvert à tous. Pendant quatre jours, des professionnels de santé et partenaires locaux iront à la rencontre des habitants pour informer, conseiller et proposer des actions de prévention et de dépistage.

- **Lundi 5 octobre – Olonzac** - Salle Georges Brassens
- **Mardi 6 octobre – Puisserguier** - Maison du Peuple
- **Mercredi 7 octobre – Béziers** - Allées Paul Riquet
- **Jeudi 8 octobre – Thézan-lès-Béziers** - L'Instant T

Professionnels et partenaires : participez à l'événement

Vous souhaitez contribuer au Village Santé ? Vous pouvez proposer ou animer un stand consacré à la **prévention, au dépistage, à la promotion de la santé** ou à la présentation de vos missions et dispositifs.

La participation est possible sur **une ou plusieurs dates**, pour une **demi-journée ou une journée complète**.

L'accueil et l'installation des stands sont prévus à partir de **9h30**. Chaque intervenant prévoit son animation, ses supports et son matériel pédagogique. Pour les participants présents sur une journée complète, **le repas du midi sera pris en charge par la CPTS**.



[Plus d'information](#)

AFGSU 2 : renforcer les compétences face aux situations d'urgence

Dans le cadre de sa mission dédiée à la gestion des crises sanitaires, la CPTS Ouest Hérault propose une **Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de niveau 2 (AFGSU 2)**.

Entièrement financée par la CPTS, elle vise à consolider la prise en charge des situations d'urgence et à renforcer la réponse collective sur le territoire.

Pour qui ?

La formation est destinée aux **professionnels de santé des Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP) adhérentes**, ainsi qu'aux **infirmiers libéraux (IDEL) adhérents**, en particulier ceux impliqués dans les actions et missions de la CPTS.

Urban Trail de Béziers 2026 : les inscriptions sont ouvertes !

La CPTS Ouest Hérault invite ses adhérents à participer à l'**Urban Trail de Béziers**, organisé le **dimanche 11 octobre 2026**.

Deux formats sont proposés pour permettre à chacun de participer à son rythme :

- **10 km course**
- **10 km marche**

Les frais d'inscription sont pris en charge par la CPTS pour ses adhérents.

Attention : le **Parcours Prévention Santé (PPS)** est obligatoire pour valider l'inscription. Il doit être réalisé individuellement et n'est pas pris en charge par la CPTS.

Toutes les informations concernant les inscriptions sont disponibles sur **Plexus**.

Une belle occasion de relever le défi et de partager un moment sportif et convivial entre professionnels de santé !

[Retour sur l'édition 2025](#)

Les actualités des partenaires

Santé mentale : une conférence autour de l'activité physique et de la nature

Dans le cadre des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)**, organisées du 5 au 18 octobre, le Conseil Local de Santé Mentale propose une conférence sur le thème : « Activité physique et nature : double effet sur la santé mentale »

6 octobre 2026 à 20h

Maison des Loisirs de Saint-Pons-de-Thomières

Destinée notamment aux **professionnels de santé et de l'éducation**, cette rencontre permettra d'aborder la place de l'activité physique et du contact avec la nature dans la prévention et la promotion de la santé mentale.



Focus prévention

Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2026 : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Du **5 au 18 octobre 2026**, les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** permettront de sensibiliser le public, de mieux faire connaître les ressources disponibles et de favoriser les échanges autour de la prévention.

Cette année, le thème « **Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts** » mettra en lumière la place des activités artistiques dans le bien-être psychique. Expression des émotions, estime de soi, lien social ou encore inclusion : les pratiques artistiques peuvent constituer de véritables leviers de prévention et de mieux-être.

Le programme est coordonné par le **service de santé publique de la Ville**, en partenariat avec les acteurs locaux du Conseil Local de Santé Mentale : le Centre Hospitalier de Béziers, la clinique La Pergola, les associations Thierry Albouy et France Dépression et Bipolarités, le GEM de Béziers, l'UNAFAM, l'APEAI Ouest Hérault, Épisode, la Maison des adolescents, ainsi que les services municipaux des sports, des musées et du théâtre.

Pour les professionnels de santé, ces semaines sont également l'occasion de rappeler l'importance du **repérage précoce des situations de fragilité psychique**, de l'orientation vers les ressources adaptées et de la coordination entre les différents acteurs du territoire.

S'inscrire



Agenda

- 5 au 8 octobre 2026 : Village Santé 2026 à Olonzac – Puisserguier – Béziers – Thézan-lès-Béziers
- 6 octobre 2026 à 20h : Conférence "Activité physique et nature : double effet sur la santé mentale » - Maison des Loisirs - Saint-Pons-de-Thomières
- 10 octobre 2026 : 15ème édition du Coll'Occ en soins primaires - Gruissan
- 11 octobre 2026 : Ouverture de l'Urban Trail aux adhérents de la CPTS (information sur Plexus)

[Se désabonner](#) | [Gestion de l'abonnement](#)
CPTS Ouest Hérault - www.cpts-ouest-herault.fr

MailPoet