

[Voir dans votre navigateur.](#)

Édito de la Présidente

Chers adhérens,

Alors que l'été s'annonce et que beaucoup d'entre vous vont enfin pouvoir prendre un temps de repos bien mérité, je tiens à vous adresser, au nom de tout le conseil d'administration nos remerciements les plus sincères. Votre dévouement quotidien, votre capacité d'écoute et votre engagement auprès des patients font la force de notre territoire. Que ces vacances vous offrent détente, retrouvailles et l'énergie nécessaire pour revenir plus sereins et disponibles.

Nous sommes également heureux de partager une nouvelle qui marque une étape importante pour l'accès aux soins dans notre secteur : l'inauguration récente du Centre Territorial Médical Biterrois. Ce lieu a été pensé pour rapprocher les patients des soins pluridisciplinaires, améliorer la coordination entre professionnels et renforcer l'accès aux soins. Sa mise en service est le fruit d'un travail collectif - coordination entre médecins, infirmiers, paramédicaux, partenaires institutionnels et associations locales - et représente une belle avancée pour notre communauté de santé.

Durant la période estivale, n'hésitez pas à consulter les dispositifs locaux pour l'organisation des remplacements et la continuité des soins, et à faire remonter toute suggestion pour optimiser le fonctionnement du nouveau centre. Vos retours sont

précieux pour ajuster l'offre et répondre au mieux aux besoins des patients.

Très bonnes vacances à toutes et à tous, et au plaisir de vous retrouver à la rentrée, reposés et mobilisés pour poursuivre ce beau chantier qui reflète votre engagement auprès des patients et de la CPTS

Amitiés,

Dre Laurence Safont

Présidente de la CPTS Ouest Hérault

Actualités de la CPTS

296 adhérents engagés au sein de la CPTS Ouest Hérault

La CPTS Ouest Hérault rassemble aujourd'hui **296 adhérents**, représentant la diversité des professionnels de santé et des acteurs du territoire.

Cette mobilisation témoigne d'une dynamique collective forte et permet de poursuivre le développement de projets concrets autour de l'accès aux soins, de la prévention, de la coordination des parcours et de l'accompagnement des professionnels.

Sensibilisation aux écrans : une mobilisation dans 22 écoles du territoire

Du **4 mai au 27 juin 2026**, la CPTS Ouest Hérault a mené une vaste campagne de sensibilisation aux usages des écrans auprès des écoles maternelles et élémentaires du territoire.

Au total, **22 écoles** ont participé à cette action. Environ **3 500 enfants et plus de 200 parents** ont ainsi pu être sensibilisés, grâce à l'intervention de **4 médecins et 3 orthophonistes** mobilisés directement dans les établissements.

Les séances ont permis de partir des pratiques quotidiennes des enfants pour échanger avec eux sur leur rapport aux écrans et leur proposer des alternatives concrètes. Des rencontres organisées en soirée avec les parents ont également permis d'approfondir les échanges autour des usages numériques au sein des familles.

[Plus d'information](#)

L'obésité au cœur des échanges entre professionnels de santé

Le **30 juin**, la CPTS Ouest Hérault a réuni à la Polyclinique Saint Privat de nombreux professionnels de santé – médecins généralistes, pédiatres, pharmaciens, IDEL, psychologues, diététiciens... – et partenaires autour de la thématique « **L'obésité sur le territoire Ouest Hérault : des ressources territoriales à la prise en soins** ».

Cette rencontre a permis de croiser les expertises du **Centre Hospitalier de Béziers**, du **Centre Spécialisé Obésité du CHU de Montpellier**, du **Pôle de Réadaptation AURORES Méditerranée** et du **DAC34**, ainsi que de professionnels exerçant sur le territoire.

Les échanges ont permis de mieux identifier les ressources disponibles et d'engager une réflexion autour de la construction d'un **parcours de soins coordonné dédié à l'obésité**.

Le compte-rendu et les supports de présentation sont disponibles sur **Plexus** pour les adhérents. Les professionnels souhaitant participer au futur groupe de travail sont invités à se rapprocher de la CPTS.



Journée de la Vue : 51 dépistages réalisés à Boujan-sur-Libron

Le **16 juin 2026**, la CPTS Ouest Hérault s'est associée au **Lions Club International Béziers Doyen**, à la **Polyclinique Saint Privat** et à Quentin Malo, professionnel de santé et adhérent de la CPTS, pour une journée de dépistage visuel gratuite.

Cette mobilisation a permis de réaliser **51 dépistages visuels**, parmi lesquels **23 personnes ont été orientées vers un ophtalmologue** afin de bénéficier d'un suivi adapté.

Vision de loin et de près, perception des couleurs, grille d'Amsler ou encore auto-réfraction : différents tests ont été proposés afin de favoriser le repérage précoce des

troubles visuels.

Une action concrète de prévention et d'accès aux soins menée au plus près de la population.

Plus d'information

AFGSU 2 : renforcer les compétences face aux situations d'urgence

Dans le cadre de sa mission consacrée à la gestion des crises sanitaires, la CPTS Ouest Hérault propose une **Formation aux Gestes et Soins d'Urgence - AFGSU niveau 2**.

Cette formation est destinée aux professionnels de santé exerçant au sein des **Maisons de Santé Pluriprofessionnelles adhérentes à la CPTS**, ainsi qu'aux **infirmiers libéraux adhérents**, notamment ceux impliqués dans les actions et missions de la CPTS.

Entièrement financée par la CPTS, elle permettra aux participants de renforcer leurs compétences dans la prise en charge des situations d'urgence et de consolider la capacité collective du territoire à faire face aux crises sanitaires.

Santé des soignants : renouvellement du partenariat avec SPS

Parce que prendre soin des professionnels de santé constitue également une priorité, la CPTS Ouest Hérault renouvelle son partenariat avec **SPS – l'Institut pour la Santé des Soignants**, dans le cadre de sa mission d'accompagnement des professionnels du territoire.

Les adhérents peuvent notamment bénéficier d'un **accompagnement psychologique confidentiel 24h/24 et 7j/7**, d'ateliers de prévention, de groupes de parole, de formations et de nombreuses ressources consacrées à la qualité de vie des soignants. Les **nouveaux codes d'accès réservés aux adhérents** sont disponibles sur Plexus.

Urban Trail de Béziers 2026 : les inscriptions sont ouvertes !

La CPTS Ouest Hérault invite ses adhérents à participer à l'**Urban Trail de Béziers**, qui se déroulera le **dimanche 11 octobre 2026**.

Deux formats de 10 km sont proposés : **course ou marche**, afin de permettre à chacun de participer à ce moment sportif et convivial entre professionnels de santé.

Bonne nouvelle : **la CPTS prend en charge les frais d'inscription de ses adhérents**.

Le Parcours Prévention Santé (PPS), obligatoire pour valider l'inscription, reste toutefois à réaliser individuellement et n'est pas pris en charge par la CPTS.

Toutes les modalités d'inscription sont disponibles sur **Plexus**.

[Retour sur l'édition 2025](#)

Focus prévention

Canicule : renforcer le repérage des patients les plus vulnérables

Les épisodes de fortes chaleurs nécessitent une vigilance particulière de la part des professionnels de santé, notamment auprès des **personnes âgées, patients atteints de pathologies chroniques, nourrissons, femmes enceintes, personnes en situation de handicap ou patients isolés**.

La période estivale constitue un moment privilégié pour repérer les facteurs de vulnérabilité, évaluer les capacités d'hydratation et d'adaptation du patient, sensibiliser les aidants et rester attentif à toute altération de l'état général.

Fatigue inhabituelle, confusion, somnolence, hypotension, tachycardie, déshydratation ou aggravation d'une pathologie chronique doivent notamment conduire à renforcer la vigilance.

Le repérage précoce des patients à risque et l'anticipation des situations de fragilité constituent des leviers essentiels pour prévenir les complications liées aux fortes chaleurs.



Agenda

- 6 octobre 2026 à 20h : Conférence "Activité physique et nature : double effet sur la santé mentale » - Maison des Loisirs - Saint-Pons-de-Thomières
- 10 octobre 2026 : 15ème édition du Coll'Occ en soins primaires - Gruissan
- 11 octobre 2026 : Ouverture de l'Urban Trail aux adhérents de la CPTS (information sur Plexus)

[Se désabonner](#) | [Gestion de l'abonnement](#)
CPTS Ouest Hérault - www.cpts-ouest-herault.fr